

**Tillförlitligt**

**Automatiskt**

**Lättillgängligt**

**Användarvänligt**



**Sportident Aktiv**

Inspirerar personalen till ett sundare liv

**Aktivera personalen**

## Aktivera företagets personal

# Sportident Aktiv

Inspirerar personalen till ett  
sundare liv

- **Samla poäng på promenader, joggingturer eller andra friskvårdsaktiviteter**
- **Använd stegräknare eller välj den automatiska chipvarianten**
- **Registrera poängen och följ resultaten via vårt system på webben**

### Utmana varandra, ha roligt tillsammans och upplev gemenskapen!

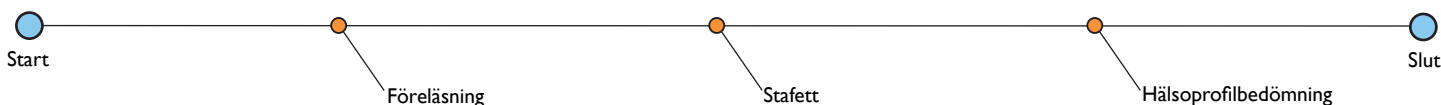
Sportident Aktiv erbjuder företag och organisationer att aktivera personalen på ett lättillgängligt och motivationshöjande sätt. Det handlar om att få personalen att komma igång, att ändra sina vanor och att få in mer vardagsmotion.

Sportident Aktiv anordnas som en intern motionstävling på företaget och systemet är ett verktyg som gör att tävlingen fungerar på ett smidigt sätt. Det finns två sätt att samla poäng, antingen med hjälp av ett personligt chip eller en stegräknare. Företaget väljer ett utav dem.

Tävlingen pågår i fyra veckor med valfritt startdatum. Man utmanar varandra individuellt eller i lag. Hur många deltagare och lag ni anmäler avgör ni själva, men varje lag måste bestå av minst 10 deltagare. Däremot finns det ingen övre gräns. Tävlingen går ut på att samla så många poäng som möjligt under tävlingsperioden. Det lag som har flest antal poäng i snitt vinner lagtävlingen. Den person som tjänat in flest antal poäng vinner den individuella tävlingen.

### Välkommen till Sportident Aktiv!

Exempel på extra aktiviteter  
under tävlingsperioden



### Vinster

I Sportident Aktiv ingår vinster, exempelvis chronografklockor från Swatch och hälsoböcker från förlaget Fitnessböcker.

### Rabatterbudanden

Vi erbjuder personalen på ert företag att köpa produkter inom motion och hälsa till rabatterade priser.

### Bonuspoäng

Om företaget kompletterar med hälsofrämjande aktiviteter/stöd till personalen kan deltagarna genom sin medverkan även få bonuspoäng för dem. Vi kan stå till tjänst med följande:

- Föreläsningar om friskvård
- Hälsoprofilbedömning
- Event – stafett eller pricka-tiden-tävling med mat och dryck

### Avgifter och anmälan

Gå in på [www.sportident.se/aktiv](http://www.sportident.se/aktiv). Se Produktblad/Prislista respektive Meny/Intresseanmälan

# Varför Sportident Aktiv?

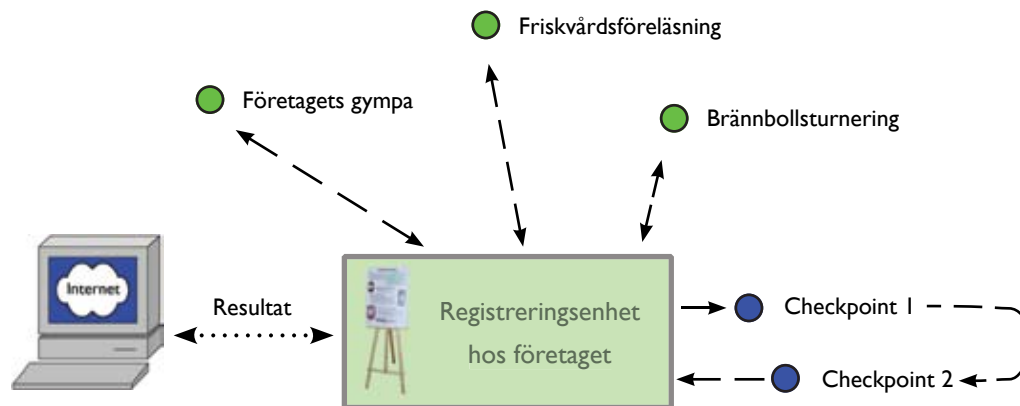
## Tävlingen...

- Aktiverar personalen
- Läger grunden för sundare vanor, vilket i sin tur bidrar till en välmående personal och minskad sjukfrånvaro
- Motiverar personalen att utnyttja de friskvårdsaktiviteter som företaget redan har
- Skapar förutsättningar att få igång de fysiskt inaktiva: gemenskapen och draghjälpen av gruppen, promenaden som är en enkel aktivitet samt själva tävlingsinslaget

Inspirera  
och  
aktivera



Registrering av chip vid checkpoint



Exempel på kombination av aktiviteter för chipalternativet

# Så går det till med chip

## För deltagarna

- Deltagarna promenerar eller joggar mellan olika checkpoints i närheten av företaget.
- Med hjälp av ett personligt chip kan deltagarna vid dessa checkpoints registrera poängen.
- Deltagarna startar exempelvis i företagets lokal och tar sig sedan till en eller flera checkpoints.
- När deltagarna kommer tillbaka läser de av poängen i en enhet som skickar resultatet till vår hemsida. Poängen kommer alltså in automatiskt.
- Deltagarna kan även få poäng genom att ta del av andra friskvårdsaktiviteter i företagets regi, till exempel träning på gym. Då använder de sig också av chipet som de registrerar i en enhet som utplacerats. Resultatet skickas på samma sätt som vid användning av checkpoints.
- Deltagarna kan via företagets egna lösenord gå in på vår hemsida [www.sportident.se/aktiv](http://www.sportident.se/aktiv) och se resultaten, både lagens resultat och de individuella.
- Av resultatredovisningen framgår även hur många deltagare som varit aktiva och hur många poäng som totalt tjänats in.
- Utrustningen är igång dygnet runt så deltagarna kan aktivera sig när det passar bäst.

## För företagets kontaktperson

- Chip och utrustning kan hyras under en 4-veckorsperiod när som helst under året. Önskar ni hyra en längre period går det naturligtvis också att ordna.
- När vi fått en intresseanmälan kontaktar vi er.
- Kontaktpersonen lämnar önskemål om ungefärlig placering av checkpoints samt skickar en namnlista på deltagarna inklusive lagindelning.
- Vi levererar chip, checkpoints och registreringsenhet samt företagets lösenord som deltagarna använder dels för att se resultaten på hemsidan, dels för att se instruktioner och kartor samt presentation av vinster och rabatterbidanden.
- Vill ni ha uppföljning erbjuder vi rabatterad uthyrning.

## Sportident Aktiv är...

### Lättillgängligt

Både chip och stegräknare är lättillgängliga och flexibla alternativ. Använder ni er av chip placeras checkpoints i närheten av företaget. Passera dem på väg till jobbet eller på lunchpromenaden.

### Tillförlitligt

Tekniken och tävlingsystemet är tillförlitligt och exakt.

### Användarvänligt

Både chip och stegräknare är enkla att använda!

### Automatiskt

Vi ger er automatisk och löpande resultatredovisning på hemsidan [www.sportident.se](http://www.sportident.se). Här kan ni se hur ni ligger till i tävlingen, både lagen och individuellt.





Önskar ni stegräknare kan ni beställa genom oss.

## Så går det till med stegräknare

### För deltagarna

- Deltagarna promenerar eller joggar precis var och när de vill. Antingen använder ni de stegräknare som ni redan har eller så beställer ni genom oss.
- Deltagarna får ett personligt lösenord som de använder för att själva registrera sig på vår hemsida [www.sportident.se/aktiv](http://www.sportident.se/aktiv). Där registrerar de även sina steg manuellt i systemet under tävlingens gång.
- Poängräkning: När stegen är registrerade i systemet räknas de som poäng. 1 steg = 1 poäng. Deltagarna kan även tillgodoräkna sig poäng för aktiviteter där de inte använder sig av stegräknare. Exempel: 6000 poäng för gympa 60 minuter. Läs även under "Bonuspoäng".
- På [www.sportident.se/aktiv](http://www.sportident.se/aktiv) kan deltagarna se resultatredovisningen, både lagens resultat och de individuella.
- Av resultatredovisningen framgår även hur många deltagare som varit aktiva och hur många poäng som totalt tjänats in.

### För företagets kontaktperson

- När vi fått en intresseanmälan kontaktar vi er.
- Till kontaktpersonen levererar vi deltagarnas personliga lösenord och information om hur tävlingen fungerar samt det antal stegräknare som beställts.
- Kontaktpersonen ser till att deltagarna får vad de ska ha.
- Presentation av vinster och rabatterbudanden visas på hemsidan.
- Vill ni ha uppföljning erbjuder vi rabatterad startavgift vid nästa tävlingsperiod.

### **OBS! Använd gärna de stegräknare ni redan har eller beställ genom oss!**

Antal beställda stegräknare behöver inte motsvara antalet anmälda. Man kan alltså vara fler som använder en och samma stegräknare och man kan även ha en egen stegräknare sedan tidigare utan att ha deltagit i Sportident Aktiv. Men för att var och en ska kunna registrera sina steg krävs att man har en tävlingslicens med ett personligt lösenord, vilket beställs innan tävlingen.

**Aktivera  
företagets  
personal**



**Sportident Aktiv**

[www.sportident.se](http://www.sportident.se)

Sportident International AB  
Svärdvägen 11C  
182 33 Danderyd  
Tel 08-544 950 50  
Fax 08-544 950 80  
[aktiv@sportident.se](mailto:aktiv@sportident.se)